

Co z targowiskiem przy ul. Partyzantów?

KUPCY OTRZYMUJĄ WYPOWIEDZENIA

czytaj na str. 4



"MACII" STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW MACIEJ NOWAK
Śmiłowo 29e, 64-125 Poniec, tel 733 70 70 70

**ZEZŁOMUJ AUTO W FIRMIE MACII
I WYGRAJ NOWE**

EDYCJA 3

Loteria trwa od 01.01.2022r do 31.12.2022r
Szczegóły w regulaminie na stronie www.macii.pl



Stacja demontażu pojazdów

ZŁOMUJGRATA.PL



- Kasujemy wszystkie pojazdy: osobowe, ciężarowe, autobusy, maszyny rolnicze, a nawet samoloty i czołgi
- Zaświadczenia do wydziału komunikacji
- Zwrot ważnego OC



KASACJA POJAZDÓW

500 545 500

- Wstępna wycena przez telefon o każdej porze
- Płatność gotówką
- Odbiór autolawetą w ciągu 24h
- Sprzedaż części używanych

PREZYDENT DORABIA W GŁOGOWIE I KĘPNIE

– oświadczenie majątkowe Tadeusza Krzakowskiego



Znamy oświadczenie majątkowe prezydenta Legnicy Tadeusza Krzakowskiego. Ile zarobił gospodarz naszego miasta w 2021 roku? Gdzie i ile dorobił do pensji? Czy ma długi?

Paweł Jantura

Prezydent Tadeusz Krzakowski za rządzenie Legnicą w ub. roku zarobił dokładnie 195 999,85 zł. Wychodzi więc na to, że jego miesięczna pensja wyniosła 16 333,32 zł. Gospodarz miasta może liczyć na dodatkowe dochody. Z tytułu wynajmu mieszkania na jego konto wpłynęło 35 460,00 zł.

Prezydent dorabia do pensji poza Legnicą. Konkretnie –

w Głogowie i Kępnie. Zasiada bowiem w radach nadzorczych Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji w Głogowie oraz Projekt Kępno (spółka powołana do budowy aquaparku). W tej pierwszej zarobił 31 278,23 zł, w drugiej 21 106,08 zł.

Tadeusz Krzakowski ma dom o powierzchni 50 mkw., który wyceniono na 180 tys. zł oraz dwa mieszkania. 76-metrowe (warte 340 tys.

zł) 55,9-metrowe (warte 280 tys. zł – współwłasność). Do oświadczenia wpisał również garaż o wartości 20 tys. zł oraz oszczędności w gotówce – 119 658 zł. Nasz prezydent nie musi się stresować szalejącymi stopami procentowymi – nie posiada bowiem żadnych kredytów i pożyczek.

Jeździ hybrydową Toyotą RAV4 (rocznik 2001), a w jego garażu stoi też motocykl Honda VFR 800X (rocznik 2015).

Prezes LSM Jan Szynalski dostał podwyżkę! Pensja większa o 2 tys. zł

Rada nadzorcza Legnickiej Spółdzielni Mieszkaniowej podjęła uchwałę ws. podwyżek wynagrodzeń dla prezesa Jana Szynalskiego oraz jego zastępcy Dariusza Trawińskiego.

Na mocy uchwały (podjętej niejednogłośnie) prezesi LSM otrzymają 9-procentową podwyżkę. W przypadku prezesa Jana Szynalskiego przełoży się to na dodatkowe 2 tys. zł miesięcznie. Przypomnijmy, że prezes LSM zarabia dziś ok. 21 tys. zł.

Ile zarabia Dariusz Trawiński nie wiadomo, bo spółdzielnia takich informacji nie ujawnia. Wynagrodzenie Szynalskiego można wyliczyć tylko dlatego, że jest miejskim radnym, a w związku z tym, musi corocznie składać oświadczenie majątkowe.

Wynika z nich, że prezesowi LSM dobrze się powodzi. Jako emeryt w 2021 r. ZUS wypłacił mu ponad 40 tys. zł.

Za pełnienie mandatu radnego z budżetu miasta dorobił dodatkowo ponad 24 tys. zł.

Nad pensjami prezesów rada nadzorcza spółdzielni pochyliła się po raz drugi. W lutym br. mieli oni dostać 5-procentowe podwyżki. Po naszych publikacjach w ostatniej chwili

jednak odpuściła wychodząc z założenia, że lepiej przeczekać wkurzenie spółdzielców wywołane astronomicznymi dopłatami do ogrzewania. I uchwały nie podjęła. Do tematu wróciła po pół roku. Tym razem zajęła się nim już skutecznie.

(PJ)



Duży wybór opraw i szkielec

renomowanych firm

Zakład Optyczny
Małgorzata Jezierska - Perka
ul. Szaniawskiego 3, Legnica

Zaprasza od poniedziałku do czwartku w godz. 10.00 do 18.00
Z przerwą od 15.00 do 16.45, piątek 10-17.30, sobota 10-13



**Pensjonat
Pod Smerkami**
58-580 Szklarska Poręba
ul. Słowackiego 17
e-mail: podsmmerkami@poczta.onet.pl
www.podsmmerkami.pl
tel. 501 026 529

W krainie Karkonosza
– Ducha Gór –
leży urokliwie położony
pensjonat POD SMERKAMI



Zapraszamy do naszego pensjonatu
zapewniamy wygodne pokoje
i wspaniałą atmosferę

Stacja LPG
Czynne pon.-sob. 7⁰⁰-18⁰⁰
• LPG – 3,58 zł
• wymiana butli – 93 zł
• wymiana butli turystycznych
• węgiel i drewno workowane
Legnica ul. Wrocławska 101
tel. 602 478 962
DOWÓZ BUTLI I OPAŁU – tel. 790 527 150
**OTWARTE w KAŻDĄ
NIEDZIELĘ 9⁰⁰-15⁰⁰**

REKLAMA

biuro
reklam i ogłoszeń

tel. 608 310 413



PodoMedica

GABINET PODOLOGICZNY

- ✚ Odciski, modzele
- ✚ Wrastające paznokcie
- ✚ Brodawki wirusowe
- ✚ Infekcje paznokci
- ✚ inne schorzenia stóp

PROFESJONALNA POMOC W ZESPOLE STOPY CUKRZYCOWEJ.

Legnica
ul. Batalionu Zośka 15/3F

Anna Rzewuska
Tel. 570 863 777

Agnieszka Drabent
Tel. 570 813 777

gazeta nakład 10 tys egz. ISSN 1232-1680

legnicka

Wydawca kontakt:
Wydawnictwo LCA Media Ewelina Trzeciak
tel. 668 725 101, reklama.lca@gmail.com
Druk:
Polskapresse Poligrafia drukarnia Sosnowiec

Redakcja:
Kontakt dziennikarzy: redakcja@tulegnica.pl
ul. Wjazdowa 5, Legnica

Redaktor naczelny: **Paweł Jantura**
Redaguje zespół Gazety Legnickiej
i portalu tulegnica.pl

Biuro reklam i ogłoszeń, ul. Wjazdowa 5

Kierownik biura reklam:
Magdalena Czekajto,
tel. 608 310 413,
m.czekajto@tulegnica.pl
Anna Singh
tel. 666 653 240,
a.singh@tulegnica.pl

Czy prezydent chce zniszczyć teatr bo nie lubi jego dyrektora?

GŁOMB ODPOWIADA KRZAKOWSKIEMU

W ubiegłym tygodniu legnicki magistrat wypowiedział umowę o współfinansowaniu Teatru Modrzejewskiej – kulturalnej wizytówki naszego miasta. Oficjalnym powodem rozwiązania umowy mają być problemy finansowe gminy. Jednak, jak przekonuje dyrektor teatru Jacek Głomb, nieoficjalnie wpływ na decyzję ma osobista antypatia włodarza miasta do jego osoby.

Dawid Stefanik

Przypomnijmy, że zgodnie z umową z 2009 r. zawartą między marszałkiem i prezydentem, organem prowadzącym teatr jest Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego, a miasto organem współprowadzącym. Legnica jest zobowiązana do finansowania teatru w kwocie nie mniejszej niż 1,5 mln zł. UMWD zaś nie mniej niż 2,5 mln zł. Przez 13 lat dotacja marszałka wzrosła do blisko 6 mln zł rocznie. Dotacja miejska nie zwiększyła się nawet o złotówkę. Z końcem czerwca do UMWD wpłynęło oficjalne pismo od władz miasta dotyczące rozwiązania umowy. Decyzja ta zaskoczyła zarówno UMWD, jak i dyrektora teatru, który o całej spr-

wie dowiedział się z mediów społecznościowych.

Jacek Głomb nie kryje oburzenia całą sytuacją i nie ukrywa, że dziura budżecie w wysokości 1,5 mln zł spowoduje niewyobrażalne problemy finansowe.

– Powszechnie wiadomo, że teatr nie jest ulubieńcem władz miasta. Plotki o wypowiedzeniu przez nie umowy o współprowadzeniu teatru pojawiały się już wiele lat temu, jeszcze na długo przed wojną, inflacją, drożyzną i pandemią, ale do tej pory zawsze na plotkach się kończyło. Tym razem jest to fakt, tym bardziej bolesny, że dzieje się właśnie w środku wojny, inflacji, drożyzny, pandemii i innych „plag egipskich”, jakie nas dotykają. Swoją drogą o oficjalnym piśmie dowiedzia-

łem się tylko dzięki wnikliwości dziennikarzy, którzy nagłośnili lakoniczny post wiceprezydenta, mówiący o chęci przeprowadzenia rozmów z teatrem na temat przyszłości współpracy z miastem. Za tym postem kryło się wypowiedzenie przez prezydenta Legnicy wieloletniej umowy z UMWD, bez podania przyczyny, bez próby renegotjacji warunków. Nie chcę mówić o polityce, złośliwości czy przedkładaniu przez rządzących własnego interesu i ambicji nad dobro miasta, nie powinno bowiem to mieć wpływu na kulturę, która stanowi jedną z podwalin tego miasta. Media rozpisują się o niechęci Tadeusza Krzakowskiego do mojej osoby. Ale przecież legnicki teatr to nie tylko ja, to świetny zespół aktorski, 80

zaangażowanych w świat teatru pracowników, dziesiątki tysięcy widzów – mówi Jacek Głomb.

Jak przekonuje Jacek Głomb Teatr im. Heleny Modrzejewskiej w Legnicy w każdym swoim działaniu podkreśla powiązanie z miejscem funkcjonowania, akcentuje swoją miejscowość i usytuowanie właśnie w mieście Legnica. „Teatr, którego Sceną jest Miasto”.

– Co ważne, promuje miasto na scenie międzynarodowej, współpracując z teatrami z całego świata czy też zdobywając liczne nagrody i wyróżnienia. Jest rzadkim przykładem teatru z mniejszego ośrodka znanego na forum ogólnopolskim. Nie ma innej instytucji z Legnicy, która byłaby tak rozpoznawalna w Polsce i na świecie, jak właśnie teatr. Nasz



teatr jest też kuźnią talentów, to stąd wychodzą aktorzy grający w produkcjach dla szerszej publiczności, podkreślający, gdzie zaczynali i szlifowali swój warsztat teatralny, jak choćby Przemysław Bluszcz, Janusz Chabior czy Tomasz Kot – dodaje Jacek Głomb.

W przypadku rozwiązania umowy (z okresem wypowiedzenia do 31 grudnia 2022 r.) cały ciężar utrzymania teatru spadnie na braki urzędu marszałkowskiego. Nie ma jednak pewność czy władze wojewódzkie będą w stanie wygospodarować w swoim budżecie brakujące 1,5 mln zł. Nie mówiąc już o problemie rosnących kosztów utrzymania budynku i postulatów płacowych w większości

słabo wynagradzanych pracowników m.in. ekipy technicznej odpowiedzialnej za realizację spektakli. To może spowodować w konsekwencji poważne braki kadrowe. – Nie ukrywam, że to może być kolejną naszą bolączką – przyznaje dyrektor teatru.

Dalsze losy Teatru Modrzejewskiej, kulturalnej wizytówki naszego miasta, leżą więc w rękach urzędników.

– Apeluję do prezydenta miasta Legnicy, nie musimy się lubić, ale nie niszczy kultury, nie niszczy instytucji tworzonej latami. Teatr to perła Legnicy, łatwo możemy ją stracić. A odbudować zespół nie będzie łatwo – mówi Jacek Głomb.

FOTOWOLTAIKA

POMPY CIEPŁA

790 790 225

Ryszard Zych

PRODUKUJ
WŁASNY
PRĄD

BEZ POŚREDNIKÓW • PROSTO OD PRODUCENTA



produkcja-prad.pl

Co z targowiskiem przy ul. Partyzantów?

KUPCY OTRZYMUJĄ WYPOWIEDZENIA

Po blisko 30 latach klub piłkarski Miedź Legnica rezygnuje z zarządzania Targowiskiem Miejskim przy ul. Partyzantów. Czy najstarszy bazar w mieście 1 września zostanie zamknięty?

Paweł Jantura

Targowiskiem w centrum Legnicy zarządza sportowa spółka akcyjna Miedź Legnica. Z końcem sierpnia br. umowa klubu z urzędem miasta wygasa. I wiadomo już, że nie zostanie przedłużona.

- Kupcy otrzymują wypowiedzenia umów. Na ich podstawie będą mogli handlować jeszcze tylko do końca sierpnia - informuje Krzysztof Piotrowski, kierownik targowiska.

Miedź rezygnuje z prowadzenia targowiska po prawie

trzech dekadach. W przeszłości wpływ z tego tytułu stanowiły ważną część budżetu największego legnickiego klubu sportowego. W ostatnich latach to się zmieniło. Miedź przekształciła się w spółkę, której właścicielem jest biznesmen Andrzej Dadełło. W maju klub awansował do piłkarskiej ekstraklasy.

- Chcemy skoncentrować się wyłącznie na działalności sportowej oraz sprawach organizacyjnych związanych z udziałem w rozgrywkach ekstraklasy. Dlatego podjęli-



śmy decyzję o nieprzedłużaniu umowy z miastem na administrowanie targowiskiem - wyjaśnia Tomasz Brusilo, prezes Miedź Legnica S.A.

Bazar przy ul. Partyzantów od kilkudziesięciu lat jest

jednym z ulubionych miejsc legniczan do robienia zakupów. Przez sześć dni w tygodniu handluje tam ok. 200 kupców. Dziś nie ukrywają zaniepokojenia. Boją się o swoje miejsca pracy.

- Co z tym ludźmi, co tam pracują i wszystkimi innymi, którzy od zawsze robią tam zakupy? - piszą do naszej redakcji.

Sprawdziłmy. Kupcy i klienci mogą spać spokoj-

nie. Od 1 września targowisko będzie mieć nowego zarządcę. Urząd miasta prowadzi w tej sprawie zaawansowane rozmowy.

Do tematu wrócimy.

INTEGRACJA

SZKOLENIA

KONFERENCJE

SPOTKANIA BIZNESOWE

EVENTY



BIZNES LATEM - INTEGRACJE FIRMOWE




COTTONINA
HOTEL & MINERAL SPA RESORT

ul. Sanatoryjna 7
59-850 Świeradów-Zdrój
+48 75 78 45 500
mice@cottonina.pl

WWW.COTTONINA.PL

- ✓ POŁOŻENIE W GÓRSKIM UZDROWISKU
- ✓ 4 SALE KONFERENCYJNE
- ✓ DUŻY TEREN ZIELONY POD ORGANIZACJĘ ZAJĘĆ
- ✓ MOŻLIWOŚĆ WYNAJĘCIA BUDYNKU NA WYŁĄCZNOŚĆ
- ✓ 4 BUDYNKI, 96 POKOI
- ✓ STREFA WELLNESS
- ✓ BEZPŁATNY PARKING NA 100 SAMOCHODÓW
- ✓ IMPREZY PLENEROWE
- ✓ KOLACJE GRILLOWE, OGNISKA
- ✓ CLUB JAZZOWY - COTTON CLUB

ŚWIERADÓW - ZDRÓJ

ZARAŻ SIĘ PASJĄ DO SPORTU u boku medalistki olimpijskiej



**Akademia Sportowego Rozwoju
Natalii Czerwonki powstała
we wrześniu 2017 roku.**

Jej głównym celem oraz hasłem przewodnim jest zarażanie pasją do sportu dzieci i młodzieży oraz całych rodzin. Główną ambasadorką, twarzą oraz prezesem klubu jest Natalia Czerwonka – srebrna medalistka igrzysk olimpijskich w łyżwiarstwie szybkim w Sochi 2014. Jej postać jest niesamowitym bodźcem i zachętą dla najmłodszych do uprawiania sportu. Oprócz treningów organizujemy również wszelkiego rodzaju imprezy dla dzieci takie jak: obozy, półkolonie, dyskoteki na rolkach, unihokey na rolkach, mikołajki na łyżwach, dzień dziecka na sportowo i wesoło, spotkania i warsztaty z wybitnymi sportowcami, trenerami. Naszym celem jest przekazanie wiedzy i doświadczenia zdobytego przez Natalię kolejnym pokoleniom oraz pokazanie jak początkowo poprzez zabawę można trafić do zawodowego uprawiania sportu, a co więcej czerpać z tego niesamowitą radość.

Znajdź nas na Facebooku i Instagramie
www.asrnc.pl

OBÓZ ROLKARSKI z Natalią Czerwonką



Duszniki Zdrój 20-28.08.2022

W PROGRAMIE:

- treningi na rolkach
- zajęcia ogólnorozwojowe, gry i zabawy
- ognisko
- wycieczki w góry
- wieczorna joga dla dzieci !!!
- warsztaty psychologiczne: emocje, radzenie sobie ze stresem, motywacja, budowanie pewności siebie !!!

W CENIE:

- nocleg z pełnym wyżywieniem w Villa Fortuna
- transport
- ubezpieczenie
- opieka wykwalifikowanej kadry
- trenerzy najwyższej klasy światowej
- 4krotni uczestnicy Igrzysk Olimpijskich
- trener mentalny
- instruktorka jogi
- nadzór kuratorium oświaty
- codzienna relacja w mediach społecznościowych z każdego dnia obozu
- gadżet z obozu



**Liczba miejsc ograniczona!
Cenna 2200 zł**

biuro@asrnc.pl 608 502 944
695 379 390

ROLKOWA PÓŁKOLONIA Z MIŚKAMI



Turnus I: 1-5.08.2022

z medalistką olimpijską Natalią Czerwonką
Warsztaty mentalno - psychologiczne dla dzieci

Turnus II: 8-12.08.2022



W PROGRAMIE min.:

- nauka jazdy na rolkach od podstaw
- wycieczka na rolkach na lody
- nauka pierwszej pomocy
- basen rcs, kręgielnia
- warsztaty kulinarne
- nadzór kuratorium oświaty

GADŻET
Z PÓŁKOLONII
!!!

CENA:

I turnus - 750 zł
II turnus - 650 zł

biuro@asrnc.pl 695 379 390
723 896 750

artneo.pl

RUSZA NOWY NABÓR



do Akademii Sportowego
Rozwoju Natalii Czerwonki

Zajęcia na rolkach i łyżwach dla dzieci
od 5-tego roku życia i dla dorosłych!

Zoraż się
pasją do sportu
u boku medalistki
olimpijskiej!

GWARANTUJEMY
ŚWIETNĄ
ZABAWĘ!

Uczymy od podstaw, wymagamy:
- zero umiejętności
- dużo uśmiechu i radości!
Gwarantujemy świetną zabawę
i Profesjonalny Sztab Szkoleniowy



biuro@asrnc.pl 608 502 944
664 922 034

artneo.pl

W tym roku nie wykąpiemy się w Kunicach. BO GMINA OSZCZĘDZA NA RATOWNIKACH

W Jeziorze Kunickim obowiązuje zakaz kąpieli. Powód? Właściciele ośrodków wypoczynkowych nie stać na opłacenie ratowników.

Przez kilkadziesiąt lat o bezpieczeństwo nad wodą w Kunicach dbało Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratownicze w Legnicy. W tym roku ratowników na plaży jednak zabraknie (podobnie jak w dwóch ubiegłych latach pandemicznych).

– Jako WOPR nie mamy dofinansowania z publicznych pieniędzy i utrzymujemy się jedynie z prowadzonych szkoleń i biletów. Aby zabezpieczyć plażę potrzebujemy co najmniej dwóch ratowników, a to koszt sięgający ok. 10 tys. zł. Do tego dochodzi obsługa kasy, sprzątanie, utrzymanie sprzętu i infrastruktury, czyli całość wynosi ok. 20 tys. zł. Takiej kwoty nie uzyskamy ze sprzedaży biletów – wyjaśnia Roman Chołys, prezes WOPR Legnica.

Pomóc mogłaby gmina, która uchodzi za jedną z najatrakcyjniejszych miejscowości rekreacyjnych w regio-

nie. W końcu wypoczywający nad wodą klient jest czystym zyskiem dla lokalnych przedsiębiorców, a co za tym idzie, także dla budżetu gminy. Prywatne ośrodki z plażą także borykają się z problemem zbyt dużych kosztów utrzymania kąpieliska. W konsekwencji ratowników nie zobaczymy na żadnej z kunickich plaż.

– Próbowaliśmy nawiązać współpracę z władzami gminy. Bezskutecznie. Wójt uznał, że

skoro jezioro należy do skarbu państwa, to nie zamierza płacić za ratowników – informuje prezes Chołys.

W tej sytuacji wprowadzony został zakaz kąpieli w jeziorze.

– Problem w tym, że nie ma odpowiedniego oznakowania dotyczącego zakazu pływania w jeziorze. Ponadto jak jest gorąco, to ludzie i tak szukają chwili relaksu w wodzie. W sytuacji kiedy wydarzy się

jakiś wypadek, to na pomoc nie ma praktycznie szans. Straż pożarna przeważnie nie jest w stanie dojechać na czas do tonącej osoby. Chyba musi dojść do jakiegoś nieszczęścia, by ktoś zrozumiał, że kąpielisko musi mieć ratowników – dodaje Roman Chołys.

Przypomnijmy, że na Jeziorze Kunickim obowiązuje również całkowity zakaz pływania łódkami z silnikiem spalinowym. (DS)



Fot. OSiR Legnica

Gdzie w regionie legnickim można bezpiecznie popływać – lista kąpielisk

Regionalny Zarząd Gospodarki Wodnej we Wrocławiu opublikował listę strzeżonych kąpielisk w regionie legnickim. W tym sezonie bezpiecznie popływać można w pięciu miejscach.

Lista oficjalnych kąpielisk w regionie legnickim:

- **Kąpielisko na zbiorniku wodnym Ośrodka Wypoczynkowego Jawornik w Jaworze** – czynne od 25 czerwca do 31 sierpnia,
- **Kąpielisko Północne „Kormoran” w Legnicy** – czynne od 25 czerwca do 31 sierpnia,
- **Kąpielisko „Zalew Złotoryjski” w Złotoryi** – czynne od 1 lipca do 31 sierpnia,
- **Kąpielisko na rzece Kaczawie w Złotoryi** – czynne od 1 lipca do 31 sierpnia,
- **Kąpielisko w Jezierzanach** – czynne od 1 czerwca do 30 września.

(DS)

Aplikuj na stanowisko

Doradcy Klienta

wejdź na www.providentpolska.pl/kariera

Aplikuj na providentpolska.pl/kariera

Zadzwoń **600 400 385** lub wyślij **SMS**
o treści DORADCA – oddzwonimy
(koszt SMS-a i połączenia wg taryfy operatora)

Sprawdź!

Provident Polska SA z siedzibą przy ul. Inflanckiej 4A, 00-189 Warszawa, wpisana przez Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000009389, zarejestrowana jako podatnik pod numerem NIP 525-15-71-292, o kapitale zakładowym w wysokości 142 900 000,00 zł, który został wpłacony w całości.

Centrum Witelona – za wystawę podatnicy zapłacą ponad 6 mln zł

Dwie firmy złożyły oferty na zaprojektowanie i wykonanie kompleksowej wystawy dla Centrum Kultury, Nauki i Edukacji Witelona. Prezydent Legnicy ma na ten cel w budżecie 6 640 000 mln zł.

Krakowska spółka New Amsterdam chce zaprojektować i wykonać stałą wystawę w Centrum Witelona za 5 879 400,00 zł brutto. Droższa jest oferta firmy z Wrocławia A+V, która opiewa na 6 758 850,00 zł brutto. Zgodnie z informacją opublikowaną przez urzędników w BIP, miasto ma do wydania 6 640 000 mln zł.

Przypomnijmy. Firma, która wygra przetarg będzie mieć za zadanie wykonać dokumentację projekto-

wej dla przestrzeni ekspozycyjnej (w tym poszczególnych stanowisk) i sal edukacyjnych, opracowanie projektów aplikacji i treści dla stanowisk na ekspozycji oraz dla pozostałych elementów multimedialnych, wdrożenie rozwiązań wskazanych w projekcie aranżacji wnętrz, które będą stanowić wspólną całość części wspólnych oraz zweryfikowanie dostępnego okablowania elektrycznego i teletechnicznego.

Adaptacja teatru letniego w parku na Centrum Kultury, Nauki i Edukacji Witelona kosztować ma blisko 40 mln zł. Pierwotnie cała inwestycja miała zamknąć się w kwocie 20,6 mln zł. Prace budowlane wciąż trwają.

(PJ)



Które szkoły podstawowe w Legnicy najlepsze – wyniki krajowego rankingu

Portal WaszaEdukacja.pl opublikował wyniki ogólnopolskiego rankingu szkół podstawowych za rok szkolny 2021/2022. W zestawieniu znajduje się 9112 szkół. Jak wypadły placówki z Legnicy? Sprawdziliśmy.

Jak powstał ranking? Autorzy uwzględnili wyniki z egzaminów ósmoklasistów oraz osiągnięcia z olimpiad przedmiotowych. Portal WaszaEdukacja.pl podkreśla, że wszystkie dane na podstawie, których sporządzony został ranking,

pozyskane zostały ze sprawdzonych źródeł takich jak OKE, CKE oraz MEiN.

Jak w rankingu wypadły legnickie szkoły podstawowe? Niestety, zajmują odległe miejsca. Najwyższej oceniona została Szkoła Podstawowa im. Św. Franciszka, która została sklasyfikowana na 897. miejscu w Polsce.

Kolejna legnicka podstawówka w zestawieniu to Szkoła Podstawowa im. Świętej Rodziny – 1260. miejsce. Z rankingu wynika że najlep-

szą szkołą publiczną w naszym mieście jest Szkoła Podstawowa nr 16 – 2100. miejsce w kraju.

Pozostałe szkoły podstawowe z Legnicy w rankingu:

- 3375. Szkoła Podstawowa nr 19
- 3870. Szkoła Podstawowa nr 10
- 3974. Szkoła Podstawowa nr 20
- 4717. Szkoła Podstawowa nr 7
- 4859. Szkoła Podstawowa nr 18

• 4874. Szkoła Podstawowa Mistrzostwa Sportowego Miedź Legnica

- 5242. Szkoła Podstawowa nr 9
- 7028. Szkoła Podstawowa nr 4
- 7329. Szkoła Podstawowa nr 6
- 8933. Szkoła Podstawowa nr 2
- 8981. Szkoła Podstawowa nr 1
- 8993. Szkoła Podstawowa nr 5

(PJ)

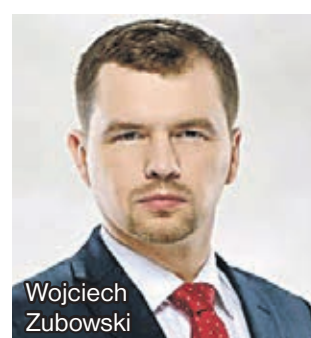
Działacze PiS z Legnicy mają nowego szefa i opiekunkę

Komitet Polityczny Prawa i Sprawiedliwości zatwierdził nową strukturę partii. Polska została podzielona na 94 okręgi w miejsce dotychczasowych 41. Powołano też 16 opiekunów wojewódzkich.

Nowe partyjne okręgi terytorialnie są dostosowane do okręgów w wyborach do Senatu. Każdy z nich ma swo-

jego pełnomocnika. Zgodnie z decyzją kierownictwa PiS – nie może on pełnić funkcji ministerialnych, wiceministerialnych oraz być członkami prezydium Sejmu i Senatu.

Były okręg legnicki (numer 1) został podzielony na trzy – legnicki, jeleniogórski i bolesławiecki. Pełnomocnikiem w okręgu legnickim (Legnica, Lubin, Polkowice,



Wojciech Zubowski

Głogów, powiaty: legnicki, lubiński, polkowicki i głogowski) został poseł Wojciech Zubowski z Głogowa, jeleniogórskim starostą legnicki Adam Babuśka, natomiast bolesławieckim senatorem Rafał Ślusarz.

Opiekunem wojewódzkim PiS na Dolnym Śląsku została marszałek Sejmu, posłanka z Jawora, Elżbieta Witek.

(PJ)

DOM W CENIE MIESZKANIA

CENY PRZEDSPRZEDAŻOWE!

ZIELONY
ZAKĄTEK

RUSZA II ETAP INWESTYCJI
lokale o powierzchni
63,39 m² i 71.19 m²

📍 GNIEWOMIROWICE

WWW.ZIELONYZAKATEK.EU

☎ 696088726



Na osiedlu Piekary znaleziono zwłoki młodego mężczyzny. Czy doszło do zabójstwa?

W sobotę ok. godz. 12.35 na podwórku przy ul. Karkonoskiej znaleziono ciało 33-letniego mężczyzny, który wypadł z okna mieszkania na ósmym piętrze budynku. - Policjanci pod nadzorem prokuratury prowadzą

czynności mające na celu wyjaśnienie wszystkich okoliczności tego tragicznego zdarzenia. Jak na razie nie wiemy, czy było to samobójstwo, czy być może morderstwo - informuje asp. Anna Grześków z Komendy Miejskiej Policji w Legnicy.

(DS)

Karambol na alei Piłsudskiego. Zderzyło się 10 samochodów

Aż dziesięć samochodów wzięło udział w wypadku do którego doszło we wtorek popołudniu na alei Piłsudskiego. Jedna osoba została ranna.

Wg nieoficjalnych informacji, karambol spowodował kierowca Volkswagena Golf, który nie wyhamował przed światłami i wjechał w inne stojące samo-

chody przed skrzyżowaniem z ul. Moniuszki i al. Rzeczypospolitej. W sumie ucierpiało aż dziesięć aut. Jedna osoba została zabrana do szpitala.

Droga w tym miejscu została zablokowana. Policja wyznaczyła objazd ul. Gwiezdnej. Funkcjonariusze drogówki ustalają dokładne okoliczności zdarzenia.

(PJ)



Pijani i naćpani kierowcy zmorą legnickich dróg. Policja podsumowała akcję Alkohol i Narkotyki

W poniedziałek, 4 lipca, funkcjonariusze wydziału ruchu drogowego Komendy Miejskiej Policji w Legnicy prowadzili prewencyjne działania pn. Alkohol i Narkotyki. Mundurowi zatrzymali łącznie 10 nietrzeźwych kierowców.

- Działania miały na celu eliminację z ruchu kierujących będących pod wpływem alkoholu oraz środków odurzających. I takie przypadki się zdarzyły. Podczas akcji zatrzy-

mano sześciu kierujących pod wpływem alkoholu oraz czterech pod wpływem narkotyków - mówi asp. Anna Grześków z biura prasowego Komendy Miejskiej Policji w Legnicy.

Funkcjonariusze drogówki podczas akcji skontrolowali ponad 130 pojazdów i wykryli liczne wykroczenia. - Policjanci wystawili kierującym 61 mandatów karnych oraz sporządzili 21 wniosków o ukaranie do sądu - informuje asp. Anna Grześków.

(DS)



Fot. KMP w Legnicy



DAGMAR Marat Valiev

Producent Bram
i Ogródzeń Stalowych



Wilczyce 52 A,
59-223 Krotoszyce

- bramy przesuwne i skrzydłowe
- furtki
- ogrodzenia kute i panelowe
- balustrady
- remonty spawalnicze
- usługa piaskowania
- malowanie proszkowe



607 571 899



dagmar.produkcja@onet.pl



@BRAMYDAGMAR



metaloplastyka-dagmar.business.site





**Dom Pomocy Społecznej
w Legnickim Polu**
zatrudni
pracowników na stanowisko:

- ✓ **PEDAGOGA** – wymagane wykształcenie wyższe pedagogiczne
- ✓ **INSTRUKTORA TERAPII ZAJĘCIOWEJ** – wymagany dyplom w zawodzie
- ✓ **OPIEKUNA** – wymagane wykształcenie min. średnie
- ✓ **POMOCY KUCHENNEJ** – wymagane wykształcenie min. podstawowe
- ✓ **KUCHARZA** – wymagane wykształcenie min. zawodowe o profilu umożliwiającym wykonywanie obowiązków.

Oferujemy:

- **stabilne zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę,**
- **dodatkowe świadczenia z Zakładowego Funduszu Świadczeń Socjalnych, m.in. wczasy pod gruszą, dofinansowanie do wypoczynku dzieci, dofinansowanie zakupu karty multisport,**
- **tz. trzynaste wynagrodzenie.**

Zainteresowane osoby prosimy o kontakt
z Działem Kadr DPS w Legnickim Polu,
tel 76 8582164 w. 106 lub 116, kadry@dpslp.org.pl



OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY LEGNICKIE POLE
o przystąpieniu do sporządzenia zmiany
miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tj. Dz. U. 2022 poz. 503) oraz art. 39 ust. 1 pkt 1, art. 46 pkt 1, art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tj. Dz.U. 2022 poz. 1029) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Legnickie Pole uchwał:

- Nr XLII.361.2022 z dnia 10 maja 2022 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części obszaru w obrębie **Gniewomierz** w gminie Legnickie Pole,
- Nr XLII.362.2022 z dnia 10 maja 2022 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części obszaru w obrębie **Nowa Wieś Legnicka** w gminie Legnickie Pole,

oraz o przystąpieniu do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko ww. projektów planów. Granice obszarów objętych planami przedstawiono na załącznikach graficznych do uchwał intencyjnych.

Zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionych planów miejscowych oraz prognoz oddziaływania na środowisko:

- na piśmie lub ustnie do protokołu w Urzędzie Gminy Legnickie Pole, ul. Kiliana Ignacego Dientzenhofera nr 1, 59-241 Legnickie Pole,
- w formie elektronicznej przez system ePUAP lub pocztą elektroniczną na adres: sekretariat@legnickiepole.pl

w terminie 21 dni od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia. Wniosek powinien zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Legnickie Pole. Obowiązujące plany miejscowe są dostępne na stronie internetowej <https://sip.gison.pl/legnickiepole>.

W związku z obowiązkiem, o którym mowa w art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia nr 2016/679 informuję, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Wójt Gminy Legnickie Pole 59-241 Legnickie Pole, ul. Kiliana Ignacego Dientzenhofera 1.
2. Będziemy przetwarzać Pani/Pana dane osobowe w celu realizacji procedury sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego na podstawie ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.
3. W sprawach związanych z Pani/Pana danymi osobowymi proszę kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych (IOD): e-mail: iod@centrumbip.pl
4. Pełen zakres informacji na temat przetwarzania danych osobowych znajduje się na stronie internetowej <https://legnickiepole.pl> oraz w siedzibie Administratora.



NIEMCY • HOLANDIA • BELGIA • LUKSEMBURG

tel. 48 668 358962, 48 76 745 83 33, 48 604 984 433

LICENCJONOWANE PRZEWOZY OSÓB

Z ADRESU POD ADRES

WYJAZDY OKOLICZNOŚCIOWE

WYNAJEM BUSA Z KIEROWCĄ

WYPOŻYCZALNIA BUSÓW

WYJAZDY Z POLSKI:

**PONIEDZIAŁEK, ŚRODA, CZWARTEK,
SOBOTA, NIEDZIELA**

POWROTY DO POLSKI:

**PONIEDZIAŁEK, WTOREK, CZWARTEK,
PIĄTEK, NIEDZIELA**



www.osobus.pl

e-mail: osobus@o2.pl



**NAPRAWA
OKIEN I DRZWI**



**NAPRAWA I REGULACJA
DRZWI I OKIEN
DOSZCZELNIANIE
I WYMIANA
USZCZELEK
MONTAŻ OKUĆ,
WYMIANA KLAMEK,
ZASUWNIK, ZAWIASÓW**

**Przez nieszczelne okna i drzwi
UCIEKA DO 25% CIEPŁA
Zadzwoń! Pomożemy, doszczelnimy**



+48 733 086 241

PHILIPP SIENKIEWICZ - jak zostać aktorem w serialach telewizyjnych?

Polskie seriale, też te paradokumentalne, cieszą się od lat imponującą oglądalnością. Produkcje pokazują setki różnych przygód, które tworzą niezliczoną ilość ról do obsadzenia. Jest to szansa dla osób, które chciałyby spróbować swoich sił na planie filmowym. Jak to zrobić? O tym opowiada legnicki aktor Philipp Sienkiewicz, który w branży filmowej odniósł sukces, a na swoim koncie ma już kilkadziesiąt ról.

Philipp Sienkiewicz zagrał kilkadziesiąt ról w takich serialach jak m.in. „Lombard. Życie pod zastaw”, „Policjantki i Policjanci”, „Pierwsza miłość”, „Ślad” czy „Reportrzy. Z życia wzięte”. Zagrał też w kilku filmach polskich i niemieckich. Jak przyznaje, na plan filmowy trafił przypadkiem – „z ulicy”.

– Zawsze marzyłem o tym, by zostać aktorem. Życie jednak potoczyło się inaczej, założyłem firmę i stałem się przedsiębiorcą. Jednak pewnego dnia przeglądając w wolnej chwili internet, zobaczyłem ogłoszenie jednej z agencji zajmującej się szukaniem statystów i aktorów niezawodowych. Pomyślałem, że warto spróbować. Wybrałem się na casting i trafiłem na plan zdjęciowy serialu „Policjantki i Policjanci”. Później wpadły kolejne role i tak aktorstwo stało się moim życiowym hobby. W ten sposób zaczynało wiele gwiazd polskiego i świa-

towego kina jak np. Brad Pitt czy Matt Damon – mówi Philipp Sienkiewicz.

Jakie należy mieć predyspozycje aby spróbować swoich sił jako aktor? Jak przekonuje Philipp Sienkiewicz, należy przede wszystkim chcieć spróbować.

– Ról do obsadzenia w polskich serialach powstaje naprawdę bardzo dużo. W wielu sytuacjach o wyborze statysty czy aktora epizodycznego decyduje jego wygląd, a nie tylko talent. Twarz i postura muszą pasować do scenariuszowej postaci – dodaje Sienkiewicz.

Na planie najważniejsze jest dobre przygotowanie, czyli zapoznanie ze scenariuszem w swoich scenach i nauczanie się dialogów.

– Poradzić sobie można na początku nie znając technik aktorskich. Na planie zawsze spotykałem świetnych ludzi i profesjonalnych reżyserów, którzy wyjaśniają, co należy zrobić. Przede wszystkim

należy grać naturalnie swoją rolę, być sobą i nie kombinować, nie udawać kogoś innego, bo bez odpowiednich umiejętności takie zabiegi przeważnie idą w złym kierunku. Naturalnie scenariusz i dialogi w trakcie kręcenia sceny ulegają czasem zmianie, każdy może wnieść jakiś swój pomysł, jak jest dobry, to kręcimy dubla ze zmodyfikowanym scenariuszem. Też to robiłem – opowiada aktor.

– Każdy jednak czasem zalicza wpadki, także zabawne. Też mam taką na swoim koncie. Podam przykład sceny, gdzie miałem otworzyć drzwi, do których pukali policjanci grani przez zawodowych aktorów. Drzwi jakoś dziwnie otwierały się na zewnątrz, aktorzy podeszli za blisko, no i zacząłem scenę od przyłożenia policjantowi drzwiami – dodaje.

Jak przekonuje Philipp Sienkiewicz, aktorstwa może spróbować każdy.



Agencji wyławiających aktorów i statystów jest sporo.

– Należy mieć tylko chęci i takie przekonanie, że tego doświadczenia chce się doświadczyć. Warto spróbować. Przecież wiele rzeczy robi się pierwszy raz w życiu, by sprawdzić czy nam się to podoba. A aktorstwo to naprawdę świetna przygoda – zachęca Philipp Sienkiewicz.

Naturalnie aby szerzej zaistnieć w branży należy zdobywać nowe doświadczenia i szlifować swoje umiejętności. – Pasje można rozwijać, a dzięki konsekwentnej pracy można odnieść sukcesy i zrobić coś ambitnego. Zdobywać nowe role, nie tylko epizodyczne, lecz nawet zostać jedną z regularnie występujących w serialu postaci. Ja właśnie taką drogą podążam. Ciągłe pracuję nad swoim warsztatem, ukończyłem szkołę aktorską, zdobywam doświad-

czenie na planie i dostałem szansę wcielania się w jedną z stałych postaci „Policjantek i Policjantów” – dodaje aktor.

Philipp Sienkiewicz spędził dzieciństwo w Niemczech, ale od powrotu do Polski związał się z Legnicą. To tu ukończył szkołę średnią i tu prowadzi firmę produkcyjną. Z wykształcenia jest ekonomistą, prawnikiem i aktorem zawodowym po niemieckiej uczelni. Biegły mówi w języku w polskim, niemieckim i angielskim, a także zna francuski. Ma prawo jazdy na praktycznie wszystko co się rusza po lądzie i wodzie – kat.: AM, A1, A2, A, B1, B, C1, C, BE, C1E, CE, T, patent żeglarski i patent motorowodny.

Aktorstwo to nie jedyna dziedzina kultury, którą się zajmuje. Artysta maluje i sprzedaje obrazy. Aktualnie pracuje nad książką dla dzieci. Jak zapewnia, lubi się uczyć i próbować nowych rzeczy w życiu.

LBO 2023 – wyniki głosowania

Urząd miasta opublikował wyniki tegorocznej edycji Legnickiego Budżetu Obywatelskiego. W internetowym głosowaniu, trwającym od 13 czerwca do 27 czerwca wzięło udział 3440 legniczan. Tradycyjnie, każdy przy wyborze projektu dysponował pulą pięciu punktów. Nowością było tylko to, że tym razem można było głosować tylko i wyłącznie na inwestycje pomyślane ze swojego obszaru zamieszkania. Które projekty wygrały?

Obszar nr 1 – PÓŁNOCNY

LEKKA KŁADKA KOMPOZYTOWA – na śluzie na zbiorniku KORMORAN. Jako „brakujący element” w budowie ścieżki pieszo-rowerowej wokół zbiornika.

Suma zdobytych punktów: 749

Kwota szacunkowa: 500.000,00 zł
Bez betonu i stali, lekkie i wytrzymałe – to kompozytowy most pieszo-rowerowy, który jest wynikiem współpracy trzech instytucji w ramach grantu NCBiR kierowanego przez prof. dr hab. inż. Jacka Chróściewskiego z Politechniki Gdańskiej.

Obszar nr 2 – ZACHODNI

Bezpiecznie piechotą po zdrowie – budowa chodnika wzdłuż ulicy Działkowej

Suma zdobytych punktów: 1121

Kwota szacunkowa: 499.996,00 zł
Rozbudowa chodnika dla ulicy Działkowej od ulicy Rolniczej do ulicy Bobrowej umożliwi swobodny i bezpieczny dostęp do tej części miasta dla korzystających z ROD, mieszkańców i lokalnych przedsiębiorców. Jest to także skrót do kąpieliska "Kormoran", ale przede wszystkim "brama" miasta Legnica. Dla jednych miasto się tu kończy, a dla innych zaczyna.

Obszar nr 3 – STARE MIASTO

Modernizacja nawierzchni podwórza pomiędzy ulicami Traugutta, Roosevelta i Chłapowskiego.

Suma zdobytych punktów: 845

Kwota szacunkowa: 500.000,00 zł
Projekt zakłada utwardzenie nawierzchni w podwórku pomiędzy ulicami Traugutta, Roosevelta i Chłapowskiego oraz utworzenie terenu zielonego.

Obszar nr 4 – REJON OSIEDLA KOPERNIK

Piękne DRZEWIA dla zdrowia i lepszego jakości życia na Koperniku
Suma zdobytych punktów: 520
Kwota szacunkowa: 500.000,00 zł
Drzewa jako najważniejsze wśród roślin, na Koperniku będą dbały o nasze zdrowie. Posadzenie drzew w pasach drogowych przy ulicach

(uwzględniając widoczność dla kierowców) stworzy naturalne ekrany chroniące Nas przed hałasem, kurzem, spalinami i wysoką temperaturą. Sto drzew usunie 454 kg zanieczyszczeń rocznie i ograniczy zapylenie o 75%.

Obszar nr 5 – PIEKARY

Rozbudowa parku sportowego Arena Piekary.

Kwota szacunkowa: 500.000,00 zł

Suma zdobytych punktów: 1116

Projekt zakłada budowę boiska do koszykówki oraz wyposażenie terenu w dodatkowe ławki, leżaki oraz zadrzewienie części działki. Celem projektu jest uzupełnienie obiektu o kolejną dyscyplinę sportową, jaką będzie można tam uprawiać – tym razem koszykówkę (po wybudowanych już miejscach na piłkę nożną i siatkową).

Obszar nr 6 – POŁUDNIOWY

Chodniki i skwer na Goździkowej – II Etap – Pół miliona na Sienkiewicza!
Suma zdobytych punktów: 847
Kwota szacunkowa: 500.000,00 zł
Kontynuacja budowy chodników i skweru przy ulicy Goździkowej. Budowa brakujących fragmentów chodników od ulicy Morelowej do ulicy Fiołkowej.

(PJ)



Hala im. Józefa „Ziuny” Żelińskiego w Łodzi

Prezydent zapowiedział ważną inwestycję. LEGNICA CZEKA NA NIĄ OD WIELU LAT

W okolicach ul. Radosnej, tuż przy budowanej zbiorczej drodze południowej ma stanąć hala sportowo-widowiskowa z prawdziwego zdarzenia. Po raz pierwszy publicznie ws. inwestycji prezydent Legnicy Tadeusz Krzakowski zabrał głos podczas poniedziałkowej sesji rady miejskiej.

– Mamy w planach budowę hali sportowo-widowiskowej. Jesteśmy na etapie rozstrzygnięcia przetargu na opracowanie koncepcji i programu funkcjonalno-użytkowego. Prowadzimy

też rozmowy na temat pozyskania zewnętrznego finansowania tej inwestycji. Nie ukrywam, że liczę na pomoc w tym temacie legnickich parlamentarzystów – powiedział prezydent Tadeusz Krzakowski.

Do wspomnianego przez prezydenta przetargu zgłosiły się trzy firmy. Najpewniej wybrana zostanie oferta wrocławskiej pracowni architektonicznej ASPA, która za opracowanie koncepcji policzyła sobie blisko 158 tys. zł.

Tadeusz Krzakowski podkreśla, że gdy będzie dysponować dokumentacją, sprawa

budowy hali sportowo-widowiskowej trafi na sesję rady miejskiej. Gospodarz miasta unika mówienia o konkretnych terminach, ale wiadomo, że hala ma być flagową inwestycją jego ostatniej kadencji w Ratuszu (2024-2029).

Obiekt ma zostać wybudowany przy ul. Radosnej tuż przy zbiorczej drodze południowej. Hala ma pomieścić ok. 3 tys. widzów, a wzorowana będzie na hali im. Józefa „Ziuny” Żelińskiego w Łodzi, która została oddana do użytku w 2018 r. kosztem 50 mln zł.

(PJ)

Akupunktura wspomaga medycynę akademicką

Sposób na ból i choroby, sposób na zdrowie

Akupunktura, jeden z podstawowych elementów Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, znana jest od ponad 3 000 lat przed naszą erą. Ten system leczenia w obecnych czasach doskonale uzupełnia się z medycyną akademicką, dając bardzo dobre efekty w leczeniu różnych schorzeń. Legniczanie mają to szczęście, że gabinet akupunktura-legnica.pl jest w ich mieście.

Akupunktura to nie medycyna alternatywna, lecz komplementarna – zapewniają specjaliści. Leczenie igłami wspomaga zachodnią medycynę. Ta metoda terapii jest wskazana w naprawę wielu schorzeniach. Ci, którzy poddają się zabiegom akupunktury widza zalety tej metody i doceniają podejście holistyczne do pacjenta i jego leczenia. – **Organizm to całość.** To nie jest tak, że choruje jeden narząd, ale cały organizm. Nie leczymy objawów ale ich przyczynę. W związku z tym w trakcie wizyty szczególnie tej pierwszej prowadzę szczegółowy wywiad. Pytam nie tylko o główną dolegliwość, z którą przychodzi pacjent, ale też o jakość snu, trawienie, wypróżnienia, przyjmowane leki, poziom stresu, miejsce pracy i związany z tym stan emocjonalny. Ważny jest rów-

nież styl życia i dieta. Nawet drobne zmiany w tym zakresie przynoszą naprawdę doskonałe efekty – mówi Eleonora Stępniewicz, akupunkturzystka i dyplomowany naturoterapeuta, prowadząca praktykę w Gabinetzie Osteopatii i Akupunktury FizjoMan w Legnicy w Galerii Gwiazdnej MERCUS przy ulicy Gwiazdnej 4 wejście od Moniuszki w Legnicy.

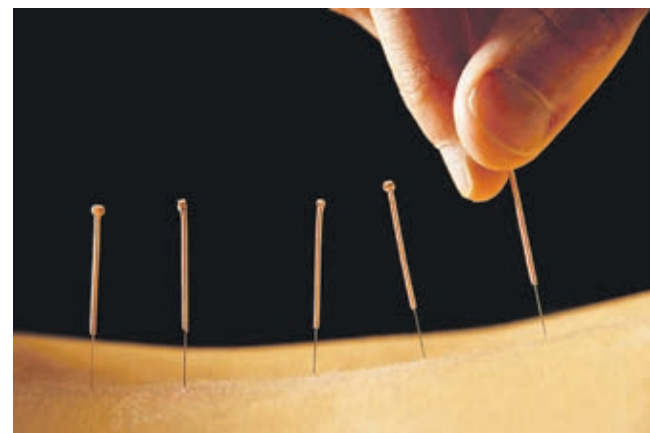
Mówiąc krótko, organizm ludzki działa jak mechanizm w zegarku. Jeśli jeden element nie funkcjonuje sprawnie, to cały układ nie będzie współpracował. Akupunktura może być więc sposobem na usprawnienie działania organizmu i jak się okazuje ta metoda leczenia znana już 3 000 lat przed naszą erą i nie jest zabiegiem bolesnym i nieprzyjemnym.

– Igły, które stosujemy, są niezwykle cieniutkie, prawie

jak włosy. Są oczywiście jednorazowe i sterylne. W trakcie zabiegu używam niewielką ilość igieł. Zbieg nie jest bolesny. Pacjent może odczuwać rozpięcie, coś podobnego do mrowienia. Jest to tylko chwilowe, w momencie wkłucia igły. Później pacjent leży z igłami około 20-30 minut i często bywa, że zasypia podczas zabiegu. Zatem jak widać nie jest to bolesne, wręcz relaksujące – dodaje Eleonora Stępniewicz, która skończyła dwie szkoły akupunktury i jest dyplomowaną naturoterapeutą. Warto wspomnieć, że specjalistka ta ciągle pogłębia swoją wiedzę, biorąc udział w masterkursach. Pani Eleonora jest absolwentem Akademii Medycznej we Wrocławiu. Dzięki temu jej wiedza medyczna pozwala połączyć światy medycyny zachodniej ze światem Tradycyjnej Medycyny Chińskiej. Wiedza ta pozwala na zrozumie-

nie problemu pacjenta, postawienie właściwej diagnozy i zastosowanie odpowiedniego leczenia.

W zależności od stanu pacjenta, czasu trwania dolegliwości liczba zabiegów akupunktury jest różna. Najczęściej jest to 10 zabiegów. – Jeśli objawy są chroniczne, trwają latami, leczy się je dłużej. Wskazania do akupunktury są niezwykle szerokie, np. u młodych kobiet nieregularne i bolesne krwawienia, zespół napięcia przedmiesiączkowego. Łagodzi dolegliwości bólowe trudnej do leczenia endometriozy i wielu innych chorób kobiecych. Pomaga w przewlekłych stanach zapalnych pęcherza moczowego, przewlekłych zaparciach, biegunkach, wspomaga leczenie jelita drażliwego czy hemoroidów. Skutecznie działa we wszelkiego rodzaju dolegliwościach bólowych, bóle



stawów, ból kręgosłupa, światłowizja sprawdza się w leczeniu bólu głowy, a w szczególności migren. Skuteczność leczenia migren w moim gabinecie jest bardzo wysoka z zachowaniem indywidualnego podejścia do pacjenta, ponieważ ból migrenowy ma różne podłoża. Akupunktura

skutecznie pomaga pacjentom z problemami ze snem, zarówno w przypadku kłopotu z zaśnięciem, jak i z utrzymaniem snu i wczesnym wybudzaniem. Sprawdza się w przypadku leczenia nerwicy, depresji i łagodzenia stresu – wymienia Eleonora Stępniewicz.

Więcej informacji na temat akupunktury, gabinetu można uzyskać pisząc na adres mailowy **gabinet@fzjoman.pl**. Informacje na temat gabinetu **akupunkturalegnica.pl** można znaleźć na stronie pod tą samą nazwą. Rejestracja na zabiegi **505 197 323**.

Pracuj z nami w MOP Kochlice przy trasie S3



Zadzwoń 500 399 444

Aplikuj na praca@wmd.com.pl



**Dlaczego warto
pracować właśnie z nami?**



**Elastyczny
grafik**



**Pełne
przygotowanie**



**Perspektywy
rozwoju**



**Stabilność
zatrudnienia**



JEST PRACA

ZAPRASZAMY DO NOWEJ
FABRYKI **W ŚWIĘTEM!**

REKRUTACJA@PEPSICO.COM
605-650-641



PEPSICO