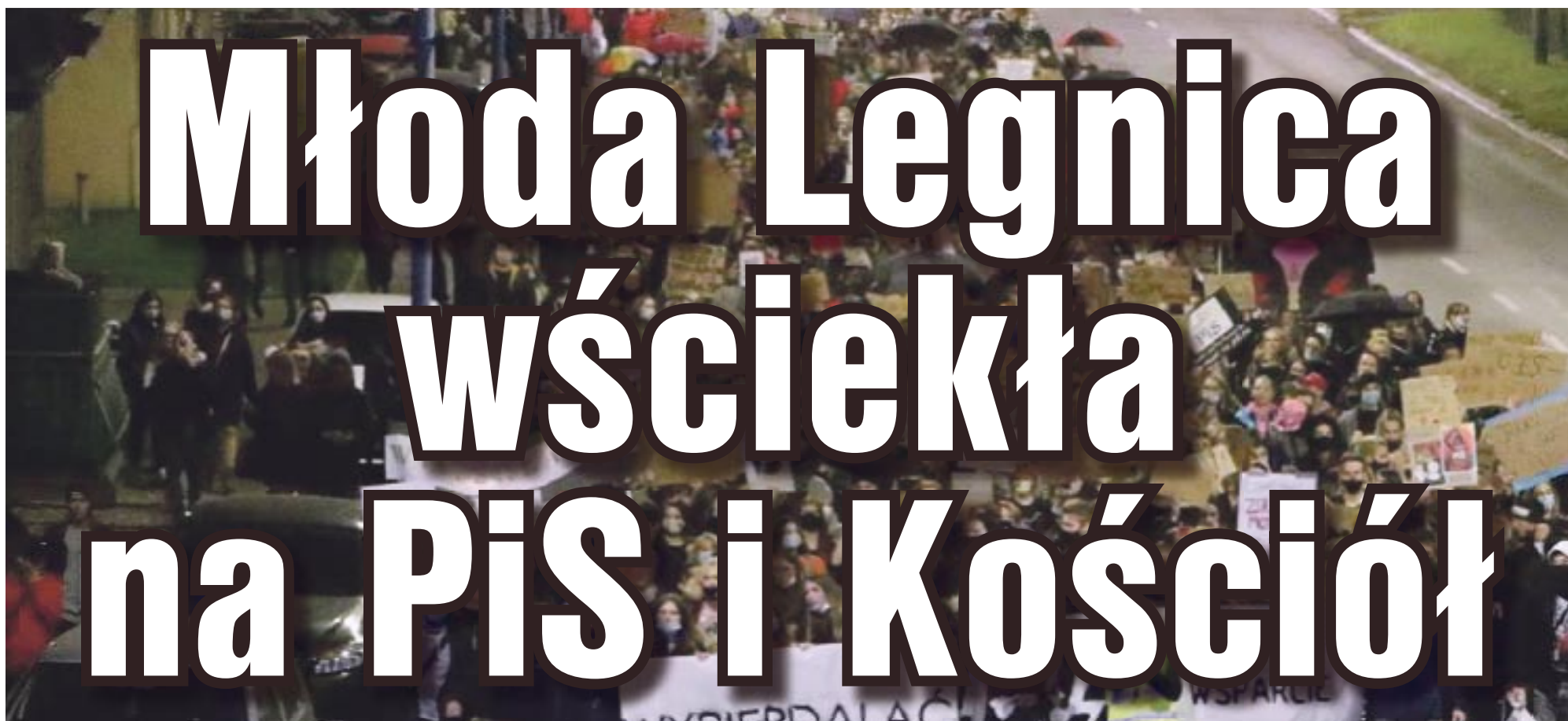


Legnica, Chojnów, Prochowice, Kunice, Legnickie Pole, Miłkowice, Krotoszyce, Ruja



**ZEZŁOMUJ AUTO
W FIRMIE MACII
I WYGRAJ NOWE**

"MACII" STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW MACIEJ NOWAK
Śmiłowo 29e, 64-125 Poniec



Loteria trwa w dniach 01.09-31.12.2020r.
Szczegóły w regulaminie na stronie www.macii.pl

Stacja demontażu pojazdów

ZŁOMUJGRATA.PL



- Kasujemy wszystkie pojazdy:
osobowe, ciężarowe, autobusy,
maszyny rolnicze, a nawet samoloty i czołgi
- Zaświadczenia do wydziału komunikacji
- Zwrot ważnego OC



KASACJA POJAZDÓW

 **500 545 500**

- Wstępna wycena przez telefon o każdej porze
- Płatność gotówką
- Odbiór autolawetą w ciągu 24h
- Sprzedaż części używanych

Młoda Legnica protestuje przeciwko rządowi PiS i Kościoła

Takich antyrządowych manifestacji po 1989 r. Legnica nie pamięta. Podobnie, jak w całej Polsce, na ulice naszego miasta wyszły tysiące ludzi, głównie młodych i bardzo młodych.



Paweł Jantura (TuLegnica.pl)

Antyrządowe protesty w Legnicy, tak jak w całej Polsce, rozpoczęły się 23 października br., dzień po wyroku wydanym przez Trybunał Konstytucyjny, który orzekł, że możliwość aborcji z powodu ciężkiego i nieodwracalnego upośledzenia płodu albo nieuleczalnej choroby zagrażającej jego życiu jest niezgodna z konstytucją. Największe uliczne manifestacje w naszym mieście miały miejsce 24, 25 i 26 października. W tych dniach w Legnicy protestowało wówczas blisko 2 tysiące osób.

Wywołane orzeczeniem Trybunału Konstytucyjnego ws. aborcji protesty, z dnia na dzień nabierają szerszego kontekstu. Zaczynają mieć one charakter kulturowo-politycznej rewolty. Świadczą o tym odczyty-

wane na manifestacjach postulaty Ogólnopolskiego Strajku Kobiet. Młodzi ludzie żądają nie tylko prawa do aborcji, ale wysuwają również postulaty dotyczące m.in. państwa świeckiego – pełnego rozdziału państwa i Kościoła katolickiego, rozliczenia Kościoła za pedofilię, wyprowadzenia lekcji religii ze szkół, tolerancji dla mniejszości seksualnych i etnicznych. Są też żądania dot. sytuacji ekonomicznej kobiet, wolnych sądów, mediów i delegalizacji organiza-

cji odwołujących się do faszyzmu i nazizmu.

Protesty potępią rzecz jasna, politycy rządzącej partii oraz hierarchowie Kościoła katolickiego. Strajk Kobiet, choć osobiście na manifestacjach się nie pojawia, poparł m.in. prezydent Tadeusz Krzaczowski. Aktywnie w antyrządowych pochodach udział biorą za to samorządowcy z Koalicji Obywatelskiej z przewodniczącym rady miejskiej Jarosławem Rabczenką na czele.



Korepetycje
z języka angielskiego online
Nauka na wszystkich poziomach
Tłumaczenia przysięgłe
Paweł Frost
tel: 503 004 310

ProctoMed
SPECJALISTYCZNE GABINETY LEKARSKIE
BEZBOLESNE, AMBULATORYJNE
LECZENIE HEMOROIDÓW
- SPECJALIŚCI PROKTOLODZY
53-033 Wrocław • ul. Zwycięska 14E/4
59-300 Lubin • ul. Konopnickiej 31B
58-500 Jelenia Góra • ul. Druciana 2
www.proctomed.pl
REJESTRACJA: tel. 76 743 99 27

gazeta nakład 10 tys egz. ISSN 1232-1680
legnicka
Wydawca kontakt:
Wydawnictwo LCA Media Ewelina Trzeciak
tel. 668 725 101, reklama.lca@gmail.com
Druk:
Polskapresse Poligrafia drukarnia Sosnowiec
Redakcja:
Kontakt dziennikarzy: redakcja@tulegnica.pl
ul. Wjazdowa 5, Legnica
Redaktor naczelny: **Paweł Jantura**
Redaguje zespół Gazety Legnickiej i portalu **tulegnica.pl**
Biuro reklam i ogłoszeń, ul. Wjazdowa 5
Kierownik biura reklam:
Magdalena Czekajto,
tel. 608 310 413,
m.czekajto@tulegnica.pl
Anna Singh
tel. 666 653 240,
a.singh@tulegnica.pl
Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych.
Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń.

Pensjonat Pod Smerkami
19-589 Szklarska Poręba
ul. Słowackiego 17
e-mail: podsmmerkami@p.pl
www.podsmmerkami.pl
tel. 501 026 529
W krainie Karkonosza
- Ducha Gór -
leży urokliwie położony
pensjonat POD SMERKAMI

Zapraszamy do naszego pensjonatu
zapewniamy wygodne pokoje
i wspaniałą atmosferę

ENZIM
Let's go for a cleaning
Jesteśmy dystrybutorem profesjonalnych środków czystości polskiego producenta
508 999 766
609 92 11 17
ENZIM Dystrybucja LEGNICA i okolice
Przy zamówieniu powyżej 50 zł, transport na terenie miasta gratis!
Preparat do usuwania przypaleń 0,5L
Enzim E 240 to silnie alkaliczny preparat do czyszczenia piekarników, pieców konwekcyjnych, frytek, grilli oraz innych tego typu urządzeń. Skutecznie czyści z nagromadzonych i przypalonych zabrudzeń tłuszczowych
14,17 netto
17,43 brutto

Stacja LPG
Czynne pon.-sob. 7⁰⁰-18⁰⁰
- LPG - 2,12 zł
- wymiana butli - 49 zł
- wymiana butli turystycznych
- węgiel i drewno workowane
Legnica ul. Wrocławska 101
tel. 602 478 962
DOWÓZ BUTLI I OPAK - tel. 790 527 150
OTWARTE W KAŻDĄ NIEDZIELĘ 9⁰⁰-15⁰⁰

Reklama
biuro reklam i ogłoszeń
tel. 608 310 413

INTEGRACJA

SZKOLENIA

KONFERENCJE

SPOTKANIA BIZNESOWE

EVENTY



SPOTKAJMY SIĘ BEZPIECZNIE W COTTONINIE



COTTONINA
HOTEL & MINERAL SPA RESORT

ul. Sanatoryjna 7
59-850 Świeradów-Zdrój
+48 75 78 45 500
mice@cottonina.pl

WWW.COTTONINA.PL

ŚWIERADÓW - ZDRÓJ



✓ WDROŻONE ZASADY FUNKCJONOWANIA
SPEŁNIAJĄCE WSZYSTKIE WYTTCZNE
MR I GIS



✓ POŁOŻENIE W GÓRSKIM UZDROWISKU

✓ 4 SALE KONFERENCYJNE

✓ DUŻY TEREN ZIELONY POD

ORGANIZACJĘ ZAJĘĆ

✓ MOŻLIWOŚĆ WYNAJĘCIA BUDYNKU

NA WYŁĄCZNOŚĆ

✓ 4 BUDYNKI, 96 POKOI

✓ STREFA WELLNESS

✓ BEZPŁATNY PARKING NA 100 SAMOCHODÓW

✓ IMPREZY PLENEROWE



20 lat na rynku

PÓŁNOC
NIERUCHOMOŚCI

Północ Nieruchomości Legnica
ul. Rycerska 2
Tel. 76 724 51 44
www.polnoc.pl/legnica

Bezpieczna sprzedaż nieruchomości



Sprzedaj



Kup



Wynajmij

Psychiczne skutki pandemii. Jak sobie pomóc?

Coraz więcej osób boryka się z przejawami, depresji, frustracji czy wybuchów gniewu. Przedłużający się czas pandemii, jej konsekwencji w życiu codziennym zarówno osób dorosłych, jak i dzieci sprawia, że ludzie nie radzą sobie z własną psychiką. Pytaliśmy specjalistów, dlaczego coraz ciężiej panujemy nad emocjami i jak sobie z tym poradzić.

Przedłużająca się niepewność, ciągłe ograniczenia, złe informacje napływające z wszystkich mediów sprawiają, że wielu z nas nie radzi sobie psychicznie z trudnym czasem pandemii koronawirusa. Najmocniej efekty ciężkiej atmosfery widać w rodzinach. Pogłębia się kryzys psychiczny u wielu osób. - Dzieje się tak, ponieważ jesteśmy w przedłużającym się procesie łączenia

konieczności i pracy zawodowej, obowiązków domowych, szkolnych oraz potrzeb każdego z członków rodziny na niewielkich przestrzeniach w domach mówi Natalia Kasprowicz, psycholog MCZ w Legnicy. - Bardzo często musimy poradzić sobie z pogodzeniem tych różnych, czasem sprzecznych ze sobą rzeczy. Nasila to napięcie emocjonalne. Może to doprowadzić nawet do zachowań pełnych złości, a nawet do agresji. Zdarza mi się słyszeć, rozmawiając w ramach konsultacji, że nawet dzieci, które wcześniej w rodzeństwie się nie biły i nie kłóciły, w ostatnim czasie zaczęły się ze sobą bardzo poważnie sprzeczować i bić. Nawet dorośli stają się coraz częściej i coraz bardziej wybuchowi - dodaje psycholog.

Obawy przed utratą pracy, ryzyko zamknięcia szkół i zakła-

dów pracy czy strach przed kwarentanną budzą napięcia u najbardziej odpornych. Psycholodzy podkreślają, że ważny jest ruch i o ile istnieje możliwość jakiegokolwiek działania wspólne w rodzinach. - O ile to jest możliwe, powinniśmy zapewnić sobie dużą ilość ruchu czy wyjście poza dom. Jeżeli nie jest to możliwe żeby zaplanować sobie na co dzień przynajmniej spacer z bliskimi, to może w ramach tych domowych przestrzeni możemy jakoś wspólnie zapewnić sobie jakąś drobną aktywność, która jest naturalna i pomaga nam również poradzić sobie z tym wewnętrznym napięciem i frustracją. Stan pandemii dalej jest przedłużany w naszej codzienności więc mogą się pojawić różne pomysły. Możemy razem ćwiczyć, tańczyć, śpie-

wać, stworzyć tor przeszkód dla maluchów, ale naprawdę rekomenduje, żeby pamiętać o aktywności fizycznej i takim rozładowaniu poprzez ruch. To spowoduje, że napięcie może zacząć spadać - pod-

kreśla Natalia Kasprowicz. Warto być ostrożnym w sięganiu po wszelkiego rodzaju używki. Psycholodzy przypominają, że alkohol nie rozwiązuje problemów. Zbyt częste spożywanie go może zaognić

istniejąca już ciężką atmosferę i pogorszyć stosunki rodzinne. Powinniśmy natomiast więcej ze sobą rozmawiać, zwłaszcza z dziećmi i młodzieżą, którzy bardziej niż dorośli podatni są na zmiany psychiczne.



BEZPŁATNE OPERACJE USUNIĘCIA ZAĆMY
(na podstawie umowy z NFZ)

Szpital „MIEDZIOWEGO CENTRUM ZDROWIA” S.A.
Lubin, ul. M. Skłodowskiej-Curie 54

bardzo krótkie terminy

tel. 887 869 856

(w dni robocze 10.30 - 14.00)

www.mcz.pl

-60%

w  **PAWO**[®]

na kolekcję jesień zima 2020

O szczegóły zapytaj w salonie.

Salon Mody Męskiej

Galeria Piastów
WEJŚCIE BOCZNE

czynne pon/sob
9:30- 21:00,
nd 10:00- 20:00,
tel. 724-541-631



APARTAMENTY MANHATTAN

ul. Najświętszej Marii Panny


HOWELL DEVELOPMENT



Nowe mieszkania w centrum - gotowe do odbioru

Biuro sprzedaży: tel. kom.: +48 **604-702-640**

e-mail: sprzedaz@legnica-apartamenty.pl

G	R	A
S	M	A
K	O	W

■■■

GRAJ GDZIE CHCESZ!



ODBIERZ LUB ZAMÓW Z DOSTAWĄ

664 959 527

■■■

Obserwuj nas, żeby wiedzieć co jest grane!  

Odbierz lub zamów z dostawą! **76 728 64 01**

Restauracja Benvenuti in Italia | Galeria Piastów, Legnica

www.benvenuti.com.pl  

NOWA Stacja Kontroli Pojazdów w Legnicy

Z nami na pewno zrobisz przegląd!

Przeglądy wszystkich pojazdów do 3,5 tonyDo każdego przeglądu
ozonowanie - dezynfekcja
gratisSTACJA KONTROLI POJAZDÓW
MYJNIA AUTOMATYCZNASTACJA KONTROLI POJAZDÓW
MYJNIA AUTOMATYCZNA

Przyjedź do nas na przegląd raz,
a nie będziesz musiał pamiętać
o swoim następnym przeglądzie,
my za rok będziemy pamiętać za Ciebie
wysyłając Ci smsa na tydzień
przed terminem następnego przeglądu.



ul. Jaworzyńska 115 (obok Policji)

**607 172 722**

pon-pt 7.00-20.00, sob 8.00-16.00



Hurtownia Owoców i Warzyw
Legnica, ul. Bydgoska 18
Tel: 782 27 27 27, 609 229 206



"SYLWIA"



BS Legnica

Bank Spółdzielczy w Legnicy, ul. Wjazdowa 2,
tel. 76 876 30 30, 76 876 30 34,

Oddział w Kunicach, tel. 76 85 75 486, 85 75 758,
Oddział w Krotoszycach, tel. 76 887 83 11, 887 83 18,
Oddział w Legnickim Polu, tel. 76 85 823 93, 85 820 12,
Oddział w Gaworzycach, tel. 76 83 16 212, 83 16 344,
Filia w Radwanicach, tel. 76 831 13 88, 831 14 22.

www.bslegnica.pl

- Niska marża kredytu,
- Bez prowizji od udzielonej kwoty kredytu,
- Bez opłaty przygotowawczej,
- Bez konieczności ubezpieczenia na życie,
- Bez prowizji za przedterminową spłatę kredytu.

REMONT, ZAKUP, BUDOWA?

Zapraszamy do Banku Spółdzielczego w Legnicy, który udzieli na atrakcyjnych warunkach kredytu na cele mieszkaniowe.



Nowy
Tarninów

ul. Łukasieńskiego w Legnicy

OSTATNIE MIESZKANIA

Poznaj naszą ofertę stworzoną specjalnie

DLA CIEBIE

5000 zł RABATU

od ceny mieszkania dla osób które
przyjdą z tym egzemplarzem gazety

510 510 032



Numer mieszkania	Piętro	Pokoje	Powierzchnia użytkowa	Balkon	Cena	Cena „pod klucz” - odbierz gotowe mieszkanie
1.1	1	2	52,65 m ²	9,2 m ²	273 780 zł	312 214,50 zł
1.2		3	54,34 m ²	7,9 m ²	282 568 zł	322 236,20 zł
1.7		2	55,63 m ²	7,5 m ²	289 276 zł	329 885,90 zł
2.1	2	2	54,6 m ²	9,1 m ²	283 920 zł	323 778,00 zł
2.7		2	55,54 m ²	7,5 m ²	288 808 zł	329 352,20 zł
3.1	3	2	52,56 m ²	9,1 m ²	273 312 zł	311 680,80 zł
3.7		2	55,45 m ²	7,5 m ²	288 340 zł	328 818,50 zł
4.1	4	2	52,5 m ²	9,1 m ²	273 000 zł	311 325,00 zł
4.7		2	55,31 m ²	7,5 m ²	287 612 zł	327 988,30 zł
5.1	5	3	62,17 m ²	9 m ²	323 284 zł	368 668,10 zł



park miejski



apteka



blisko centrum



apteka



przychodnia



stacja paliw



kościół



sklepy,
piekarnia



przedszkole

SOLTRA S.A.
DEVELOPER

BIURO SPRZEDAŻY:
ul. Kominka 9 w Legnicy
tel. 510 510 032

www.NT.SOLTRA.pl

* Powyższa oferta ma jedynie charakter informacyjny i nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu art. 66 § 1 kodeksu cywilnego oraz innych właściwych przepisów prawa.